

## Eksport żywności z EU do Rosji przez Białoruś

We wrześniu 2014 roku Unia Europejska wprowadziła sankcje względem rosyjskich urzędników oraz przedsiębiorstw. W ich rezultacie, Rosja wprowadziła własne sankcje w stosunku do części krajów Unii Europejskiej. Od października 2014 r. poprzez m.in. Białoruś rozpoczął się masowy reeksport produktów rolno-spożywczych, produkowanych w UE oraz w Norwegii. Na Białorusi powstawały przedsiębiorstwa, które zajmowały się tylko przepakowywaniem przywiezionych z UE towarów rolno-spożywczych. Co więcej, tym procederem zajmowały się również państwowe przedsiębiorstwa. Pojawiły się krewetki, ośmiornice, łososie i wielkie ilości jabłek produkowanych na Białorusi. W Rosji zaczęto podawać informacje, że ten proceder powstał na mocy porozumienia pomiędzy Brukselą a Mińskiem. O skali tego procederu mogą świadczyć kolejne rozmowy pomiędzy władzami w Mińsku a rosyjskimi służbami nadzorującymi import towarów rolno-spożywczych. Rozpoczęły się one już na początku października 2014 r. Rosjanie podawali, że 30 przedsiębiorstw - w tym głównie dużych państwowych - zajmowało się „przerabianiem” mięsa „niewiadomego pochodzenia” i „niespełniającego standardów jakości” i przesyłaniem go do Rosji. Pojawiły się zarzuty, że mięso pochodziło od świń zarażonych afrykańskim pomorem - w Polsce choroba ta występowała u dzików. Osiem przedsiębiorstw zostało objętych zakazem eksportu towarów do Rosji. Wskazane przykłady dotyczą jedynie dużych przedsiębiorstw, nie obejmują kontrabandy, która - według rosyjskich „oficjalnych danych” - zwiększyła się dwukrotnie. Rosyjscy ekonomiści oceniają, że zysk Białorusi wykorzystującej wzajemne sankcje pomiędzy UE a Rosją sięga 1,5 mld dolarów, czyli 3% PKB Białorusi.

## Rocznica ludobójstwa Ormian

W tym roku przypada setna rocznica ludobójstwa Ormian, zamieszkujących tereny ówczesnego imperium tureckiego. Za datę rozpoczęcia tej akcji uznaje się 24 kwietnia, kiedy to w Stambule, na rozkaz inicjatorów zagłady Ormian: Dżemala Paszy, Talaata Paszy oraz wezyra Said Paszy Halima, aresztowano setki przedstawicieli ormiańskiej inteligencji oraz partii ormiańskiej w Stambule, których następnie zgładzono. Po tym wydarzeniu zaczęły się masowe pogromy, mordy, tortury, gwałty, palenia żywcem kobiet i dzieci. Na miejscowej ormiańskiej ludności wymuszono ucieczkę w kierunku Syrii. Większość z nich zginęła na pustyni, gdzie nie mieli ani jedzenia, ani picia, ani schronienia przed słońcem.



źródło: [www.nekopole.info](http://www.nekopole.info)

Niepokoje wśród Ormian w ówczesnej Turcji zaczęły się już za panowania Abdul Hamida II, który negował wszelkie doniesienia o nierównym i nieludzkim traktowaniu Ormian. Za jego panowania, w latach 1894-96 doszło do pierwszej masakry Ormian - mogło wtedy zginąć od około osiemdziesięciu do dwustu tysięcy osób. Ormianie nie mieli prawa sądzić się z Turkami, nie mogli budować domów usytuowanych powyżej tureckich sąsiadów, płacili wyższe podatki, nie mieli prawa służyć w wojsku i posiadać broni. Presja zachodnich mocarstw, które zwracały uwagę na nierówne traktowanie obywateli, tylko potęgowała turecką nienawiść do ormiańskiej mniejszości. Likwidacja Ormian odbywała się notorycznie w różnych regionach imperium. W roku 1915, po przegranej pod Sarikamis, Enver Pasza zrzucił na Ormian winę za klęskę. Obawiając się kolaboracji Ormian z wojskami rosyjskimi, podjęto ostateczną decyzję o ich eksterminacji z terenów tureckich.

Te straszliwe wydarzenia mają ogromny wpływ na stosunki ormiańsko-tureckie do dziś. Turecka strona nadal nie uznaje tego faktu za ludobójstwo, twierdząc, że Ormianie zginęli na skutek epidemii. Nie istnieją stosunki dyplomatyczne pomiędzy Turcją a Armenią.

Diaspora ormiańska w Polsce również czci pamięć ofiar tej niewyobrażalnej tragedii. Obchody rocznicowe zainaugurowane zostały 13 marca konferencją prasową zorganizowaną przez Fundację Kultury i Dziedzictwa Ormian Polskich oraz Katolicką Agencję Informacyjną. 14 marca odbyło się spotkanie pt. „Ormianie 2015. Naród odradzający się z popiołów zagłady”. Spotkanie miało miejsce w Domu Spotkań z Historią w Warszawie. Jego organizatorem była Fundacja Kultury i Dziedzictwa Ormian Polskich. 15 marca w kościele ojców paulinów pw. Ducha Świętego w Warszawie odprawiona została Msza św. w obrządku ormiańsko-katolickim za ofiary ludobójstwa. Liturgii tej przewodniczył abp Rafael Minassian z Armenii, wziął w niej także udział metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz, ordynariusz katolików obrządku ormiańskiego w Polsce, który wygłosił homilię. Obchody będą trwały przez cały rok.

W związku z setną rocznicą Ludobójstwa Ormian 1 kwietnia w Warszawie (godz. 17.00, Pałac Radziwiłłów) odbędzie się bezpłatny pokaz filmu „Wschód słońca nad jeziorem Wan” z udziałem jego twórców. Warto podkreślić, że warszawska projekcja filmu rozpoczyna europejskie tournée obrazu, który pokazywany będzie w kolejnych stolicach.

## Wydarzenia migracyjne w Afryce Subsaharyjskiej



źródło: [www.wsz-pou.edu.pl](http://www.wsz-pou.edu.pl)

W pierwszym kwartale 2015 r. wzrosła liczba uchodźców z Sudanu Południowego. W połowie marca UNHCR szacowało ich liczbę na blisko 650 tysięcy osób, z czego ponad 500 tysięcy to przypadki zarejestrowane od grudnia 2013 r. Ponadto od grudnia 2013 r. wewnątrz przemieściło się w tym kraju około półtora miliona osób. Młode państwo, zmagające się z problemem uchodźców i przesiedlonych wśród swoich obywateli, jest także krajem goszczącym uchodźców z innych państw (według szacunków UNHCR ponad 250 tysięcy osób). Uchodźcy z Sudanu Południowego kierują się głównie do Etiopii, Kenii, Sudanu i Ugandy.

Ponad milion osób uznaje się za wewnątrz przesiedlone w Somalii. Kolejny milion obywateli tego kraju od początku lat 90. XX wieku szuka schronienia poza granicami kraju, głównie w Dżibuti, Etiopii (blisko 250 tysięcy), Kenii (ponad 400 tysięcy), Ugandzie, Tanzanii i Jemenie. W miarę postępów stabilizacji wewnętrznej w Somalii, rządy państw ościennych promują programy dobrowolnych powrotów. Sami uchodźcy niechętnie jednak odnoszą się do tego typu propozycji, przez co państwa ich goszczące (np. Dżibuti) organizują obecnie rodzaje „wizyt studyjnych” w kraju pochodzenia, w czasie których uchodźcy mogą ocenić sytuację bezpieczeństwa w ich kraju.

Od końca 2013 r. wewnątrz przesiedleniom uległo blisko pół miliona obywateli Republiki Środkowoafrykańskiej. 450 tysięcy obywateli tego kraju przebywa na uchodźstwie w państwach sąsiednich, głównie Kamerunie (blisko 250 tysięcy), ale także w Czadzie, Demokratycznej Republice Kongo (DRK) oraz Republice Kongo. Choć napływ uchodźców do państw ościennych znacząco spada, niechętnie włączają się oni w akcje repatriacyjne, obawiając się głodu i ponownej eskalacji konfliktu zbrojnego. „Lekarze bez granic” alarmują, że szczególnie ciężkie warunki dla uchodźców środkowoafrykańskich panują w północnej części DRK, gdzie są oni chronicznie niedożywieni. Wszelka pomoc dla tej grupy uchodźców obejmować powinna także znajdujące się w podobnym położeniu lokalne wspólnoty, tak by nie budzić w nich wrogości do nowo przybyłych.

### MultiNews, 03/2015

Do Wybrzeża Kości Słoniowej wracają uchodźcy z tego kraju, którzy schronili się w Liberii w latach 2010-2011 (około 220 tysięcy osób). Proces repatriacji Iworyjczyków zastopowała epidemia Eboli, w wyniku której rząd Wybrzeża Kości Słoniowej zamknął granicę, uniemożliwiając w ten sposób powrót kilkunastu tysiącom swoich obywateli. Stopniowe powroty uchodźców do państwa pochodzenia wiążą się z koniecznością monitorowania ich stanu zdrowia oraz z działaniami edukacyjnymi na temat wirusa wśród społeczności przyjmujących repatriantów, w celu uniknięcia ich stygmatyzowania przez członków lokalnych wspólnot, obawiających się zarażenia.

### Kryzys uchodźczy na Bliskim Wschodzie

Kończy się trudna zima dla uchodźców i wewnątrzprzesiedlonych na Bliskim Wschodzie. Według danych UNHCR w połowie lutego w Iraku było trzy miliony wewnątrzprzesiedlonych, z czego najwięcej (blisko 800 tysięcy) w regionie irackiego Kurdystanu. Dystrybucję piecyków, kocy, kołder itp. przez organizacje międzynarodowe utrudniały warunki geograficzne (ograniczona dostępność terenu pobytu przesiedleńców) oraz toczące się w Iraku działania zbrojne. UNHCR szacuje, że do końca 2015 r. wewnątrzprzesiedlonych Irakijczyków może być już trzy i pół miliona. Uchodźcy z Iraku szukają schronienia także w innych państwach



źródło: [www.cia.media.pl](http://www.cia.media.pl)

regionu, głównie w Turcji (ponad 120 tysięcy osób na koniec 2014 r.), ale również w Syrii, Jordanii i Libanie. Liczba zarejestrowanych uchodźców z Iraku w Turcji i Jordanii wzrosła w 2014 r. o 400%. Szacunki UNHCR mówią, że na koniec 2015 r. ponad 300 tysięcy Irakijczyków może szukać ochrony poza granicami swojego kraju.

Nie ustaje presja migracyjna z Bliskiego Wschodu w kierunku Europy. Na początku marca służby tureckie uratowały na morzu ponad 50 obywateli Syrii zdążających w kierunku zachodnich wybrzeży Morza Egejskiego, których łódź zatонуła. W 2014 r. w operacjach morskich w tej części basenu Morza Śródziemnego uratowano ponad 12 i pół tysiąca osób. W kontekście sytuacji uchodźców syryjskich agendy międzynarodowe podnoszą obawy o wzrost zjawiska handlu ludźmi, w odniesieniu do tej grupy uchodźców, w tym handlu dziewczętami w celach matrymonialnych, jak również zjawiska przymusowej pracy.

### Obawy o intensyfikację ruchów uchodźczych w Afganistanie

UNHCR obawia się wzrostu zagrożeń humanitarnych i migracyjnych w Afganistanie po wycofaniu się kolejnych składowych kontyngentów sił międzynarodowych. Od 2002 r. do Afganistanu powróciło blisko 6 milionów uchodźców. Co piąty mieszkaniec tego państwa był kiedyś uchodźcą. Ponad 750 tysięcy obywateli Afganistanu uznawanych jest za wewnątrzprzesiedlonych. Zapowiedzi wycofania sił międzynarodowych z Afganistanu sprawiły, że w latach 2013-2014 drastycznie spadła liczba osób zainteresowanych powrotem do tego kraju.

Uchodźcy z Afganistanu stanowią najliczniejszą w świecie grupę uchodźczą, przy czym ponad 95% uchodźców z Afganistanu goszczą Iran i Pakistan.



źródło: [www.globtroter.pl](http://www.globtroter.pl)

## Diaspora

### MultiNews, 03/2015

#### Wieczór gruzińsko-ormiański

Z okazji międzynarodowego dnia kobiet, w Warszawie odbył się pokaz mody gruzińskich projektantów: Madony Charatiszwili oraz Tinatin Magalaszwili. Przepiękne stroje oraz oryginalne obuwie szczególnie spodobało się damskiej części widowni. Na koniec wieczoru odbył się koncert młodej artystki z Gruzji Nini Baduraszwili. Publiczność świetnie się bawiła w rytm muzyki gruzińskiej, jako poczęstunek podano pyszne roladki z bakłażanów, kulki ze szpinaku z orzechami oraz chaczapuri, a do tego dobrze znane w Polsce gruzińskie wino i ormiański koniak. O piękny makijaż modelki zadbała warszawska wizażystka Aga.



#### Przegląd Filmów Etnograficznych Oczy i Obiektywy

Już od 2004 roku Zarząd Samorządu Studentów Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW oraz Koło Naukowe Studentów Etno przy IEiAKUW organizują przegląd filmów etnograficznych. Przez kilka dni odbywają się projekcje filmów etnograficznych z całego świata oraz różne imprezy towarzyszące, wykłady, koncerty i potańcówki. Jak podaje portal [www.warszawa.festiwal.pl](http://www.warszawa.festiwal.pl), „...To niekomercyjne wydarzenie o charakterze naukowym promuje antropologię wizualną w Polsce i zwraca uwagę starannym doбором prezentowanych filmów oraz dbałością o wysoki poziom merytoryczny i poznawczy”. W tym roku festiwal odbędzie się w dniach 10-12 kwietnia. Jednym z prezentowanych filmów jest „Krasna Malanka” (’51, Dmytro Sukholytkyy-Sobchuk, 2013, Ukraina). W filmie pokazują przygotowania mieszkańców wsi Krasna do odbycia świątecznego pochodu Malanki. Odbędzie się również debata pod tytułem: „Czy wynaleźliśmy już święta. Wymiary współczesnych wiejskich obrzędów świątecznych”. Etnolodzy zastanowią się wspólnie, jaki czynnik kształtuje współczesne święta w Polsce, na Ukrainie i Białorusi.

Źródła: [www.warszawa.festiwal.pl](http://www.warszawa.festiwal.pl); [www.oczyiobjektywy.art.pl](http://www.oczyiobjektywy.art.pl)

#### Mowa nienawiści

##### „Czarnuchu..”

Nieprawomocnym wyrokiem 200 złotych kary skazano trzech mieszkańców Białegostoku za wyzywanie rówieśnika romskiego pochodzenia od „czarnucha” i „brudasa”. Nękania takie trwały około dwóch lat, i polegały na ciągłych zaczepkach i prowokowaniu do bójki, obrażaniu rodziny, wyrzucaniu śmieci przed mieszkaniem. Sąd pierwszej instancji uznał, że mężczyźni ( w wieku 19-22) znieważali rówieśnika na tle rasowym. Oskarżeni nie przyznali się jednak do winy. Ze słów sędziego „...czyn był jednostkowy, oskarżeni młodzi i niekarani, a od czasu wszczęcia śledztwa w tej sprawie nękanie pokrzywdzonego Roma zakończyło się. Należało uznać, że był to pewien incydent w ich życiu. Na pewno niefortunny, na pewno naganny, niemniej jednak był to tylko incydent.”

Źródło: [www.metro.gazeta.pl](http://www.metro.gazeta.pl)

### Kolejny wyrok w Białymstoku

Prace społeczne - za znieważenie obywatela Indii i jego polskiej małżonki. Taki wyrok usłyszał Adam S. Zamiast pół roku więzienia, realne prace porządkowe na rzecz Białegostoku. 40 godzin miesięcznie na rzecz miasta, o dobro którego - jak twierdzi sam oskarżony - tak zabiega. Za obraźliwe sformułowania „ciapaty” czy „zdrajczyni białej rasy” Adam S. trafił na ławę oskarżonych.

Źródło : [www.bialystok.gazeta.pl](http://www.bialystok.gazeta.pl)

## MultiPolska

### Uchodźcy z Tadżykistanu w Polsce

Pogarszająca się sytuacja gospodarcza na obszarze postradzieckim sprawia, że coraz więcej migrantów z tego regionu przybywa do Polski. W statystykach Urzędu ds. Cudzoziemców za pierwszy kwartał 2015 r. wysoką pozycję wśród ubiegających się o przyznanie ochrony na terytorium RP zajmują obywatele Tadżykistanu (22 wnioski obejmujące w sumie 53 osoby), powołujący się często na prześladowania religijne (niechęć władz Tadżykistanu do wszelkich wyznań, w tym islamu). Część ubiegających się o status uchodźcy obywateli Tadżykistanu traktuje Polskę jako terytorium tranzytowe w dalszej drodze do któregoś z państw Europy Zachodniej.



źródło: [www.globtroter.pl](http://www.globtroter.pl)

### Kieleckie spotkania chrześcijańsko-żydowskie - Simcha/Radość

20 marca w Kielcach rozpoczęła się piąta edycja Spotkań chrześcijańsko-żydowskich organizowanych z inicjatywy Stowarzyszenia im. Jana Karskiego. Tegorocznej edycji Spotkań towarzyszy (do 23 kwietnia) wystawa fotograficzna prezentująca zjawisko prawosławnego monastycyzmu, występy kieleckiego prawosławnego chóru Oikumene, wykłady oraz pokazy filmu „Nasze dzieci” poświęconego ocalonym z Holocaustu.

## Polonia

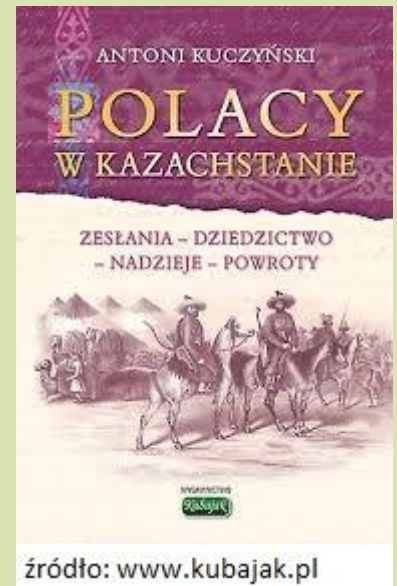
### Największe wsparcie w roku 2014 dla Polaków na Litwie, Białorusi i Ukrainie

Ze względu na trudną sytuację u naszych najbliższych wschodnich sąsiadów, właśnie w 2014 roku największe wsparcie od MSZ RP otrzymali Polacy na Wschodzie (39 mln zł), przede wszystkim na Ukrainie - ponad 12 mln zł, Białorusi - 7,4 mln zł i na Litwie - 14 mln. Jak podaje Stowarzyszenie Wspólnota Polska „...do Polonii na Zachodzie trafiło 9,6 mln zł - poinformował wiceszef MSZ Konrad Pawlik... Największe kwoty przeznaczono na projekty realizowane na obszarze postsowieckim - ponad 60 % wszystkich środków, czyli ponad 47 mln zł. W dalszej kolejności znalazły się kraje migracji zarobkowej, a także USA, Kanada oraz reszta krajów świata; na projekty wydano około 13 proc. środków, czyli około 10 mln zł.” Najważniejsze dziedziny, które otrzymały dofinansowanie, to propozycja pięciu priorytetów: nauki języka polskiego, dofinansowanie mediów, infrastruktura polonijna, pozycja środowisk polskich w kraju zamieszkania oraz utrzymanie więzi i kontaktów z Polską.

Źródło : [www.wspolnota-polska.org.pl](http://www.wspolnota-polska.org.pl)

### „Polacy w Kazachstanie”

Z tematyki polonijnej proponujemy Państwu pozycję Antoniego Kuczyńskiego „Polacy w Kazachstanie”. Świetna książka opisująca cały proces, zresztą taki też nosi tytuł: „Zesłania-Dziedzictwo-Nadzieje-Powroty”. Pozycja opisuje trudne czasy nieudanych powstań i ich skutki, deportację przedwojenną. Zesłania i deportacje różnych grup społecznych zaczynając od wieku XVIII aż do lat 40-tych XX wieku. W drugiej części książki znajdziemy antologię polskich poetów, którzy w swojej poezji opisali uczucia i tęsknotę do ojczyzny. Część trzecia opisuje cały dorobek Polaków, którzy musieli zacząć życie od początku tam, w surowym i dalekim Kazachstanie. Swoimi zasługami, dorobkiem, pracą przynieśli chwałę Polakom na obczyźnie, gdzie polscy inżynierowie, aptekarze czy geolodzy byli bardzo wysoko cenieni.



źródło: [www.kubajak.pl](http://www.kubajak.pl)

## Świat świętuje

### Międzynarodowy Dzień Romów

8 kwietnia obchodzić będziemy Międzynarodowy Dzień Romów, święto upamiętniające pierwszy światowy Kongres Romów w 1971 r. Obchodom towarzyszyć będą wykłady, prelekcje, spotkania z liderami wspólnoty romskiej w Polsce i romskimi artystami, oraz koncerty - zwłaszcza w miejscach koncentracji mniejszości romskiej.

### Walentynki po kazachsku

Od 2011 r. w dniu 15 kwietnia obchodzone jest w Kazachstanie Święto zakochanych, które upamiętnia historię tragicznej miłości Kozy-Korpesz i Bajan-Stu, bohaterów kazachskiego eposu z XIII w. Święto promowane jest jako alternatywa dla globalnych obchodów dnia zakochanych, któremu patronuje Święty Walenty. Coraz powszechniej przyjmującym się obchodom typowo kazachskich Walentynek towarzyszą konkursy czytania wierszy o miłości przez zakochanych, konkursy na najlepszy wiersz o miłości, oraz nocne wypuszczanie lampionów.

### Pesach

Wieczorem 3 kwietnia wyznawcy judaizmu rozpoczną obchody święta Pesach upamiętniającego wyjście Żydów z Egiptu. Święto poprzedzają gruntowne porządki, których celem jest usunięcie z domu wszelkich pozostałości wypieków z ciast kwaszonych. Pesach bowiem to święto praśników - macy z niezakwaszonego ciasta. Obchodom towarzyszy szczególna uczta - seder - przebiegająca według ściśle określonych zasad. W określonym porządku podawane są kolejne potrawy, jak karpas, czyli pietruszka moczona w słonej wodzie symbolizującej tży przelane w czasie egipskiej niewoli, maror, czyli gorzkie zioła symbolizujące gorycz doznawanych przez Żydów zniewag i upokorzeń, czy charoset, potrawa z jabłek, bakalii, wina i cynamonu,



źródło: [www.chabadmarkham.org](http://www.chabadmarkham.org)

przypominająca materiał, przy pomocy którego zniewoleni Żydzi wznosili budowle dla faraonów. W sercu obchodów znajduje się maca podawana w tak zwanych macetaszach, czyli trzyczęściowej torbie (poszczególnym elementom kolacji odpowiada spożywanie określonych kawałków macy, kawałek macy służy także do zabawy, w czasie której rodzice chowają go, dzieci próbują odnaleźć, a znalazca zostaje nagrodzony łakociami). Punkt kulminacyjny sederu wyznacza hagada - opowieść, w jaką układają się odpowiedzi głowy rodziny na związane ze świętem pytania zadawane przez najmłodszego jej członka. Rytuał sederu obejmuje także tradycję pozostawiania przy sederowym stole miejsca dla proroka Eliasza. Sederową ucztę kończy otwarcie drzwi domostwa na znak, że jest ono otwarte dla wszystkich potrzebujących.

### Kulinaria

Dziś z regionalnych kresowych potraw podlaska tawkanica (tolkanica).

Są to kotleciki lub placki z ugotowanych ziemniaków i grochu, doprawione podsmażoną cebulką.

**Oto składniki:** ziemniaki ugotowane 1 kg, jajko surowe 1 szt, cebula 2 szt, tłuszcz do smażenia, sól i pieprz do smaku, 30 deko łuskanego grochu.



### Czecheńskie placki z dynią Hingalsz

Dla setek uciekinierów z Czeczenii po rosyjsko-czecheńskiej wojnie Polska stała się drugą ojczyzną. Tu zamieszkali na stałe, tu dzieci uczęszczają do szkoły, tu kultywują swoje tradycje. Dziś proponujemy Państwu danie, które świetnie nadaje się do herbatki lub kawy na deser. **Składniki** - ciasto: kefir lub maślanka 500ml, pół łyżeczki sody, duża szczypta soli, 1kg mąki.

**Nadzienienie:** 1 nieduża dynia. Dodatkowo 10 deko klarowanego masła. Kefir lub maślankę w pokojowej temperaturze posolić, dodać sodę. Dodawać mąkę, dopóki ciasto nie uzyska konsystencji gęstej śmietany (ciasto nie może przylepiać się do rąk). Ugotować pokrojoną na kawałki dynię. Gotować, dopóki skórka nie będzie miękka. Z miąższu dyni zrobić purée, posłodzić do smaku. Podzielić ciasto na kawałeczki wielkości bułeczki. Rozwałkować w cieką owalną formę. Połowę rozwałkowanego placka posmarować puree z dyni, przykryć drugą połową. Końcówki można obciąć nożem do pizzy, żeby było równo. Podsmażyć z obu stron na dobrze rozgrzanej patelni (bez masła!). Szybko optukać placek z przypalanej mąki pod ciepłą bieżącą wodą, położyć na talerzu, posmarować klarowanym masłem. Układać placki jeden na drugim. Przepis wydaje się być trudny, ale zapewniamy-palce lizać!